

Unternehmen: Jetzt Ausbildungsstellen bekannt geben

Behörde: Der Nachwuchs wartet schon

Unternehmen, die jetzt ihre offenen Ausbildungsstellen für 2016 melden, vergrößern die Chance, die passende Nachwuchskraft rechtzeitig zu finden. Darauf weist die Agentur für Arbeit hin.

Bei ihrer Berufsberatung, teilt die Agentur mit, hätten sich bereits mehr als 2300 junge, motivierte Schüler gemeldet, die einen Ausbildungsplatz für nächstes Jahr suchen. Unternehmen könnten daher „aus einem großen Talente-Pool schöpfen“.

Viele Schüler seien noch unsicher, ob sie nach ihrem Schulabschluss der Sekundarstufe I im kommenden Sommer eine weiterführende Schule zum Erwerb eines höheren Schulabschlusses besuchen möchten oder doch direkt den Schritt in die Ausbildung wagen sollen.

Viele von ihnen hätten Be-

werbungen verschickt, um ihre Chancen auszuloten. Eine feste Zusage für einen Ausbildungsplatz könne hier bei der Entscheidung für oder gegen Ausbildung im Einzelfall sehr hilfreich sein.

Anfang Februar 2016 beginnen die Online-Anmeldeverfahren für die Dortmunder Berufskollegs. Wer dann schon einen Ausbildungsplatz in der Tasche hat, gebe ihn wahrscheinlich auch für einen weiteren Schulbesuch nicht mehr her, schreibt die Agentur.

Offene Ausbildungsstellen nimmt der Arbeitgeber-Service der Agentur für Arbeit unter Tel. 0800 - 455 55 20 (kostenlos) oder per E-Mail an

Dortmund.Arbeitgeber@arbeitsagentur.de

Der aktuelle Dortmunder Aktienindex

280,80 Punkte (Vorwoche 281,99 Punkte)



Unternehmen, Branche	Aktueller Kurs	Kurs Vorwoche	52 Wochen Hoch/Tief	Tendenz
adesso, IT-Dienstleistung	24,19	20,46	25,00/12,80	↑
BVB, Sportverein	3,99	3,98	4,24/3,22	→
Elmos, Halbleiter	15,19	14,03	19,88/11,85	↑
Pro DV, Datenverarbeitung	0,60	0,57	0,93/0,32	↔

Den richtigen Trend erkannt

Green IT berät Firmen hinsichtlich umweltschonender IT – und wächst rasant

Es gibt Gründer, die scheitern. Es gibt Gründer, die alleine oder mit ein paar Leuten eine kleine, feine Firma aufbauen. Und es gibt Gründungen, aus denen nach kurzer Zeit rasant wachsende Mittelständler werden. Ein solcher ist das Dortmund Unternehmen Green IT: 2012 gegründet, hatte es 2015 bereits 86 Mitarbeiter, die mehr als 24 Millionen Euro Umsatz erwirtschafteten. „Unglaublich“, sagt Generalbevollmächtigter Andreas Heiermann (kleines Foto).

Green IT Das Systemhaus GmbH lautet der vollständige, etwas lange Name des Unternehmens im Technologiepark. Genannt wird es meist nur Green IT – die Entwicklung der Marke sei richtig gut gelungen, findet Heiermann. Thomas Lesser,



André Dohm und Jan Schriewer haben Green IT 2012 gegründet – alle drei hatten zuvor bei der Dortmunder Goeke GmbH gearbeitet, die inzwischen vollständig zum Cannon-Konzern gehört.

Anstatt wie zuvor bei Goeke nur Drucker und Kopierer zu verkaufen, setzten die Green-IT-Gründer darauf, ihre Kunden zu beraten, sodass sie im Idealfall gar nicht mehr drucken. Bei einem Kunden gelang es, 50 Millionen Blatt Papier einzusparen – das entspricht etwa 6250 Bäumen.

Das grüne Unternehmen hilft seinen inzwischen über 1500 Kunden deutschlandweit aber auch dabei, mit der richtigen IT Stromverbrauch,



Das große Banner am Unternehmenssitz an der Joseph-von-Fraunhofer-Straße 15 weist auf die Auszeichnungen hin, die Green IT in den vergangenen Jahren erhalten hat. RN-FOTO SCHAPER

Kohlendioxid-Emissionen und Kosten zu senken. Es geht um umweltschonende Systeme und deren energieeffiziente Nutzung.

Bei der Gründung hätten seine Kollegen auf den richtigen Trend gesetzt, sagt Heiermann: „Inzwischen machen sich immer mehr Entscheider Gedanken um Ressourcen, Energie und Kosten. Das spielt uns in die Karten.“ Neben privaten Unternehmen zählen beispielsweise auch

die Stadtwerke Dortmund und Bochum zu den Kunden.

40 Prozent Plus

Der Umsatz ist 2015 im Vergleich zu 2014 (17 Millionen Euro) um 40 Prozent gewachsen. Der Gewinn sei intern noch nicht kommuniziert worden, soll sich aber verdoppelt haben. Das Unternehmen hat viele Neukunden in den Bereichen IT-Dienstleistungen, Telefonanlagen und elektronische Rechnungsstel-

Mehrfacher Preisträger

Green IT hat mehrere Auszeichnungen erhalten. 2014 erhielt das Unternehmen den Titel „Gründer Champion“ der KfW Bankengruppe für die Geschäftsidee von Green IT, Ökonomie mit

Ökologie zu verbinden. 2015 zählte Green IT zu den 20 Preisträgern des Wettbewerbs „NRW-Wirtschaft im Wandel“ unter Schirmherrschaft von Wirtschaftsminister Garrelt Duin.

Heiner Brand hält Vortrag vor Hoteliers

In Westfalenhalle

Zum vierten Mal findet heute in der Westfalenhalle das Jahrestreffen von Hotello-Top, dem Netzwerk für Absolventen internationaler Hotelfachschulen, und der Dortmunder Hotelfachschule Wihoga statt. „Face the Change – Nichts ist so beständig wie der Wandel“ lautet das Thema des Branchen Treffs von Hotellerie und Gastronomie. Redner sind der ehemalige Handball-Bundestrainer Heiner Brand (Foto), Jean-Georges Ploner (Geschäftsführer Ploner Hospitality Consulting) und Otto Lindner (Vorstand Lindner Hotels AG). Das Netzwerk Hotello-Top ist auch auf der Messe Best of Events vertreten, die am Mittwoch und Donnerstag (20./21.1.) in den Westfalenhallen stattfindet. Die internationale Messe für Erlebnismarketing richtet sich an Fachbesucher.



NOTIZ

Infoveranstaltung für Gründer

Das Gründer- und Unternehmerzentrum Garage Dortmund lädt für Mittwoch (20. 1.) um 14 Uhr ein. Gründungsexpertin Meike Ströhmer informiert über die Schritte in die Selbstständigkeit und über Unterstützungsmöglichkeiten durch die Garage, Hermannstraße 75. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig. Infos unter Tel. 47 41 00.

Sonderveröffentlichung

Gesund, entspannt und sorgenfrei

Gute Vorsätze 2016

Gelassenheit im Alltag

Zufriedenheit statt Stress: Vertrauensvolle Ansprechpartner auf dem Weg zu neuer Lebensqualität

Die Gedanken kommen einfach nicht zur Ruhe, kreisen ständig um Aufgaben und Ängste. Das Gedankenkarussell verursacht Stress, und der ist ungesund. Meditation und Entspannungsübungen unter professioneller Anleitung können helfen, die eigenen Gedanken zu lenken und dadurch ruhiger und ausgeglichener zu werden. Bewusst sollte man Zeit für die körperliche Erholung einplanen, auch um Symptomen wie Kopfschmerzen vorzubeugen.

Stress wirkt sich über kurz oder lang auf den Körper aus. Deshalb ist es wichtig, Zeit für Entspannung und Erholung in den Alltag zu integrieren: „Wer sich nicht bewusst Auszeiten vom Stress nimmt, wird schnell die Stresssymptome zu spüren bekommen“, erklärt Prof. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln. „Verspannungen im Nackenbereich und die folgenden Kopfschmerzen können durch aktive Entspannung vermieden werden.“ Damit sich der Körper regenerieren kann, ist Schlaf



Die Akten türmen sich: Auch bei großem Stress innezuhalten und eigene Ziele zu verfolgen, ist ganz schön schwer. Professionelle Hilfe unterstützt diesen Prozess.

FOTO WUESTENHAGEN

sehr wichtig. Die über den Tag ausgeschütteten Stresshormone lassen sich nach Feierabend außerdem gut durch Bewegung abbauen, sagt Froböse.

Chronischer Stress wird vielleicht deshalb unterschätzt, weil er so allgegenwärtig geworden ist. Viele Menschen

haben das Gefühl, permanent unter Druck zu stehen und nicht mehr zur Ruhe zu kommen. Die einen suchen Ausgleich im Sport, andere in der Partnerschaft oder in der Kirche. Methoden, auf die Stressforscher und Therapeuten verstärkt ihren Blick richten, sind

Hypnose, Meditation oder psychosoziale Beratung und Entspannungstraining.

Das sind nicht nur Wege, um Stress abzubauen. Sie beugen vor allem hausgemachtem Stress vor: Da sind zum Beispiel Vorwürfe gegen sich selbst, die einen Menschen he-

runterziehen. Oder Angstspiralen, die durch Gedanken an wöglich negative Erlebnisse in der Zukunft ausgelöst werden. Meditation lehrt, das Abdriften hin zu bestimmten Gedanken zu bemerken und mit Gleichmut zu reagieren, das Gefühl loszulassen. Auch Entspannungstrainings bieten Menschen Hilfe zur Selbsthilfe: Sie aktivieren nicht nur die Selbstheilungskräfte, sondern bringen Körper und Geist wieder in Einklang. Das Nervensystem wird in den Ruhezustand versetzt, Informationen und Beratung rund um gesunde Ernährung und mehr Gelassenheit im Leben gibt es noch dazu.

FEEL FREE TO BE

Manuela Zehrfeld
Heilpraktikerin Psychotherapie
Hypnosetherapie, Gesprächstherapie

Angststörungen, Schlafstörungen, Prüfungsangst, Abnehmen, Nichtraucher werden, akute Belastungen, Partnerschaftliche Probleme

Tel. 0231 53002282 · www.feel-free-to-be

Sie haben keine Power mehr?

Tanken Sie im Urlaub neue Kraft. Tipps auf www.RuhrNachrichten.de

Ruhr Nachrichten
Das Beste am Guten Morgen

find yourself

EIN NEUES JAHR – MEINE ALTEN PROBLEME?!

www.find-yourself-in-dortmund.de
Westenhellweg 85-89 T: 0231.18 59 49 33